



Daniel Helldén: Almedalstal 2026

Talare
Daniel Helldén
Språkrör

Datum
25 juni 2026

Plats
Almedalen

1 Kära Almedalen!

Jag möter ibland människor som tror att man måste leva ett perfekt liv för att vara miljöpartist. Att man alltid måste sopsortera på rätt sätt och aldrig får flyga.

5

Jag säger till dom att Miljöpartiet inte är någon livsstilsklubb. Att vara miljöpartist handlar om någonting större än så.

Att vara miljöpartist handlar om att våga tro att en annan värld är möjlig. Att våga tro att vi kommer forma ett bättre samhälle.

10

Alla som vågar tro det är välkomna.

Alla som gör det är i själ och hjärta miljöpartister.

15

Och vi är många.

Fler än vi någonsin har varit när vi nu går in i valspurt!

20 En bred majoritet av svenskarna oroar sig för klimatkrisen och vill att politiken gör mer.

Och medan andra partier vänder kappan efter vinden står Miljöpartiet fast. Vi vet att Sverige vinner på grön politik!

25

Vi som har varit med ett tag vet att politiken har en enorm kraft att förbättra människors liv, om vi bara väljer att använda den.

Det kommer vi att göra med start i september.

30

Amanda och jag har jag rest land och rike runt.

Vi vet att Sverige har allt att vinna på en snabb och rättvis klimatomställning.

35

Vi har träffat industriföretag som elektrifierar.

Kommuner som bygger ut kollektivtrafiken.

40 Människor i hela landet, som har skaffat solceller på taket och elbil på uppfarten.

Vart Amanda och jag än reser möter vi ett djupt engagemang i klimatfrågan. I kommuner, i företag, i fackförbund, i civilsamhället, i familjer och i grannskap.

45 Det här engagemanget är Sveriges största tillgång i klimatomställningen. Det ska vi ta tillvara på.

Samtidigt befinner vi oss i en omvälvande tid.

50 Valet står idag mellan att bli omsprungna av USA och Kina inom strategiska branscher som AI, elbilar och grönt stål. Eller att investera i en snabb och rättvis klimatomställning där vi säkrar svenska jobb och svensk konkurrenskraft.

För Miljöpartiet är valet enkelt.

55

Sverige ska ligga i framkant.

Vi ska se till att svenska företag leder teknikutvecklingen med smarta produkter som resten av världen vill köpa.

60

Vi ska investera i en välfärd i absolut toppklass som ger trygghet och frihet åt alla.

Så skapar vi nya möjligheter och nya jobb i hela landet.

65

Idag går en halv miljon människor arbetslösa i Sverige. Det är ett slöseri. Vi har så mycket att göra att vår arbetslöshet borde vara Europas lägsta.

Samhällen och städer ska byggas. Nya industrier ska komma på plats. Järnvägen

ska rustas upp och byggas ut. Företag ska startas och skalas upp. Barn ska undervisas, kultur ska skapas, äldre ska tas om hand, varor ska transporteras, mat ska produceras, vi ska ha fler bussar och fler chaufförer som kör dom!

75 Alla kommer behövas när Sverige ställer om.

Och tillsammans ska vi bygga ett starkare, mer rättvist samhälle.
Sverige vinner på grön politik!

80 “Jag är inte beroende av olja. Jag kan sluta när jag vill.”

Så stod det på Miljöpartiets valaffischer 2006. Tjugo år senare är budskapet fortfarande lika aktuellt.

85 Gång på gång har svenska politiker skjutit omställningen framför sig.

Det svenska fossilberoendet gör oss sårbara för prischocker på bensin och diesel.

När Ryssland invaderade Ukraina var prischocken snabbt ett faktum. Vi hade
90 chansen att lära oss någonting av krisen, att snabba på elektrifieringen och minska fossilberoendet.

Tidöpartierna, dom valde motsatsen. Dom har pumpat in nästan sjuttio miljarder kronor i fossila subventioner. Samtidigt ryckte dom bort stöd till
95 elbilar och kollektivtrafiken, och stoppade utbyggnaden av vindkraften.

Mina vänner, patienten är sjuk. Diagnosen är ställd bortom allt tvivel:
Tidöregeringen är fossilberoende. Dom måste helt enkelt bytas ut!

100 Fossilberoendet innebär att vi är beroende av diktaturer som Ryssland, Iran och Saudiarabien. Vi ger makt över vår energiförsörjning till länder som betraktar oss som fiender. Det är både ett säkerhetspolitiskt och ett klimatpolitiskt misstag.

105 Kommer inte nästan all vår olja från Norge, undrar kanske någon i publiken? Nej. Mer än hälften av oljan som används i bensin och diesel i Sverige är av “okänt ursprung”. Och om man tror att “okänt ursprung” betyder att kaptenen på en norsk oljetanker har tappat sina papper i Nordsjön, då mina vänner, är

110 man naiv.

Fyra år har gått, och nu har vi återigen kastats in i en oljekris när Hormuzsundet stängts. Istället för att lära av våra misstag står vi här mer sårbara och sämre rustade att möta krisen på grund av Tidöpartiernas politik.

115

En svensk regerings uppgift är att hjälpa svenska hushåll och företag att ställa om. Tidöregeringen har istället gjort bensinpopulismen till religion.

Det har inneburit att vi fått en del ganska konstiga tankeförbud i svensk politik.

120

Regeringen har fastnat i att det enda sättet att göra det billigare att transportera sig på är att sänka priset på bensin och diesel. Ingenting annat är möjligt, ingenting annat får tänkas.

Priset vid pump, det har blivit en helig ko, som måste skyddas till varje pris. Och kärnkraften ska komma på den yttersta dagen och frälsa oss från alla energiproblem.

125

Men när kommer den egentligen?

130

I förra valrörelsen sade Ulf Kristersson att ny kärnkraft skulle byggas utan statliga subventioner.

Elisabeth Svantesson lovade att den skulle börja byggas inom hundra dagar.

135

Fyra år senare har regeringen lovat bort 1000 miljarder av skattebetalarnas pengar, ändå lyser kärnkraften med sin frånvaro.

Under tiden har ju omställningen rullat på i våra mer verklighetsförankrade grannländer. Så gott som alla nya bilar som säljs i Norge är elbilar och över 70% i Danmark. Sverige ligger på ynka 40%. Vi har halkat efter.

140

När man gör som regeringen och subventionerar fossila bränslen genom breda skattesänkningar går dessutom mest pengar till höginkomsttagare i våra storstäder.

145

Inte till barnfamiljer med små marginaler och landsbygdsbor som pressas av höjda priser och saknar rimliga alternativ till bilen.

150 Varför gör inte regeringen det uppenbara, det som alla experter säger att dom borde, och riktar stöden till dom som drabbas hårdast och behöver dom mest?

Miljöpartiet väljer en annan väg.

155 Det vi lovar är att bygga ett starkare, friare och tryggare Sverige genom en rättvis klimatomställning. Ett Sverige som fungerar i människors vardag.

Med vårt Sverigekort kan du resa fritt på all kollektivtrafik i hela landet till en billig penning. 499 kronor i månaden för vuxna, och 249 kronor för unga,
160 studenter och pensionärer.

Almedalen, det jag talar om är ingen utopi, det är grön politik!

Vi ser också till, att alla som behöver bilen har råd att byta till en elbil. Med vår
165 rättvisa elbilsbonus kan den som bor på landsbygden få upp till 60 000 kronor i bonus. Med vårt leasingstöd kan man komma ner till 1500 kronor i månaden för att leasa en elbil.

Om jag nu ska översätta det här till bensinlingo. Alla kostnader inräknat
170 motsvarar det ett pris vid pump på fem kronor litern. Inte ens den mest inbitna bensinpopulisten kan bräcka det här.

Och så tågen.

175 Arbetspendlare!

Tågluffare!

Långväga resenärer!

180

Jag talar till er. Ni ska kunna kliva ombord, slå er ner med en kopp kaffe i handen och veta att ni kommer fram i tid.

Det kommer krävas en hel del arbete för att bygga ut och rusta upp våra
185 eftersatta järnvägar. Men vi kommer att ta oss dit. Vi lovar ett systemskifte i tågpolitiken. Svenska folket vill åka tåg, och dom vill att tågen ska gå i tid. Då är

det politikens uppgift att leverera det.

190 I min ungdom var Sverige världens mest jämlika land. Det är länge sedan nu.
Dom ekonomiska klyftorna i Sverige har vuxit explosionsartat.

Det går en röd tråd genom Tidöpartiernas politik som kan sammanfattas med
det berömda bibelcitatet Matteus 13 12 : “Den som har, han skall få, och det i
195 överflöd, men den som inte har, från honom skall tas också det han har.”

Den som redan har, ska få skattesänkningar. Den som inte har, ska få bidragstak.
Några få har blivit ofattbart rika, medan många familjer knappt får sin ekonomi
att gå ihop.

200

Barnfattigdomen ökar. Människor har inte råd att hämta ut sin medicin. Åtta av
tio ensamstående föräldrar oroar sig för sin ekonomi. Nästan hälften klarar inte
en oförutsedd utgift över tusen kronor. Tusen kronor! Det är inte värdigt ett
rikt land som Sverige.

205

För Miljöpartiet är det glasklart: Sverige vinner på jämlikhet.

Sverige vinner på att barn får likvärdiga villkor, på att deras öde inte avgörs av
storleken på föräldrarnas plånböcker. Därför börjar vi med att höja
210 barnbidraget och införa ett tillägg för ensamstående föräldrar.

Alla behöver vara med och bidra, och då är det inte rättvist att dom som är allra
rikast, dvs miljardärerna, bara betalar 20 procent i skatt när vanligt folk betalar
över 40 procent.

215

Därför vill Miljöpartiet se en miljardärsskatt, så att dom som har tjänat allra
mest på dom senaste decenniernas utveckling är med och bidrar lite mer. Det är
rimligt, det är rättvist.

220 Sverige vinner på jämlikhet!

Sverige vinner på att lärare får tid och resurser att göra sitt jobb. På att varenda
skattekrona går till barnens utbildning, inte till vinster för välfärds kapitalister.

225 Inget annat land i världen tillåter aktieägare att suga ut skattepengar från skolan

på barnens bekostnad. Ingen har kopierat vårt system. Fråga svenska folket. Fråga nio av tio lärare. Ingen vill ha det. Vi ska stoppa vinsterna i den svenska skolan!

230

Sverige vinner på att vården får ordentliga resurser istället för att sättas på svältkur av staten. På att vårdpersonalen får rimliga villkor och rätt till återhämtning.

235 Sverige vinner på slopad karensdag och kortare arbetstid.

På mer tid att klara vardagspusslet, mer tid att ta hand om varandra.

Tid är också pengar. Det förstår ekonomerna på Svenskt Näringslivs huvudkontor. Därför har dom gett sig själva kortare arbetsdagar, och fyra dagars arbetsvecka på sommaren. Trots att dom inte vill att resten av svenska folket, ska få, samma sak.

240

De har gett sig själva mer tid för återhämtning, mer tid för barnen, mer tid för vännerna. Dom vet att det gör dom till bättre föräldrar, mer engagerade samhällsmedborgare, dom vet att dom blir mer effektiva och kreativa på jobbet.

245

Mina damer och herrar,

Miljöpartiet tycker att alla svenskar förtjänar det som vissa redan har fått. Därför vill vi korta normalarbetstiden. Först till 35-timmarsvecka, sedan till fyra dagars arbetsvecka.

250

Så skapar vi ett samhälle där människor hinner leva.

255 Det är en frihetsreform, det är en rättvisereform.

Sverige vinner på kortare arbetstid!

Kära Almedalen!

260 Jag bär på en grundläggande övertygelse om att vårt samhälle vuxit sig starkt genom frihet, jämlikhet och tillit.

Och vart jag än reser i det här landet, så möts jag av människor som delar den här övertygelsen.

Människor som förstår att våra liv är djupt sammanflätade.

Vi är beroende av varandra.

270

Vi är skyldiga att behandla varandra med respekt.

Vi är skyldiga att ta varandra på allvar.

275

Man ska inte behöva “kvala in” för att få ett sådant bemötande.

Grundläggande människovärde kan inte vara något som vissa föds med och tar för givet, medan andra måste förtjäna det om och om igen genom att foga sig, och leva i rädsla för att när som helst få sina rättigheter borttryckta.

280

Vi lever här tillsammans som fria, jämlika människor.

Vi tror på alla människors lika värde.

Lagen ska gälla lika för alla, och våra lagar ska respektera mänskliga rättigheter.

285

Därför ska vi ha en human och rättssäker migrationspolitik.

Vi säger nej till inhumana tonårsutvisningar.

290

Vi säger nej till en politik som medvetet splittrar familjer.

Vi säger nej till tillfälliga uppehållstillstånd, som låser in människor i ovisshet och otrygghet.

295

Vi kan helt enkelt inte tillåta att rädsla och arrogans leder oss till att göra skillnad på folk och folk. Vi kan inte låta dom här impulserna förgifta vårt samhälle och bryta ner tilliten.

Ett kallare Sverige blir aldrig ett starkare Sverige.

300

Vart jag än reser i landet, så möts jag av människor som delar den här övertygelsen.

305 Regeringens moraliska kompass må vara satt ur spel. Men svenska folkets kompass är intakt.

Under våren har ni rest er, sagt emot, och markerat att en gräns är passerad.

310 Att vi inte accepterar en politik där tonåringar slits från sina familjer. Att vi inte accepterar en politik som kastar barn i fängelse. Och regeringen har tvingats backa.

För det, vill jag rikta ett stort tack.

315

Ett tack till alla er som höjde rösten, till alla er som sade: människovärdet är inte förhandlingsbart! Ni har gjort skillnad, ni har vänt vinden, ni har tvingat regeringen att lyssna. Ett stort tack till er!

320 Barn ska gå i skolan, spela fotboll, bråka om disken, kämpa med läxorna. Dom ska jubla över sommarlov, åka på kollo, lära sig simma. Dom ska ramla och slå sig, dom ska bli kära, dom ska köpa lördagsgodis.

325 Och vi är som är föräldrar. Jag tycker att Bodil Malmstens ord beskriver hur vi känner:

Var rädd om dig
Jag är rädd

330 Ingenting får hända dig
Nej vad säger jag
Allt måste hända dig
och det måste vara underbart

335 Kom tillbaks
Kom tillbaks

Att ett barn dras in i dödligt våld är ett fruktansvärt samhällsmisslyckande.

340 Jag vet att mina kollegor i alla partier, tar detta på största allvar. Dom är tänkande människor med ett djupt samhällsengagemang.

345 Ändå orkar inte alla lyssna, när experterna säger i kör: vårt svar kan inte vara att ge upp om dom här barnen och kasta dom i fängelse.

Polisen, rättsväsendet, socialtjänsten, alla är överens om vad som behövs: mer förebyggande arbete.

350 Vi vet vad som krävs för att vända utvecklingen:

Skolor som har resurser att se varje elev.

355 En elevhälsa som finns där innan problemen växer sig stora. En socialtjänst som har tid att arbeta förebyggande istället för att släcka bränder.

En fotbollsträning att gå till, en kulturskola att utvecklas i, en fritidsgård som håller öppet på kvällen.

360 Vi vet att det behövs, och vi vet att det måste få kosta.

Trygghet skapas när samhället kliver fram. Det är grön politik.

365 Det finns något i svensk politik jag aldrig kommer att sluta förundras över.

Det finns partier som ofta och gärna talar om svenskhet, om traditioner och kulturarv. Om det som gör Sverige unikt. Konservativa partier, som ser som en av sina viktigaste uppgifter att bevara.

370 Ändå blir tystnaden kompakt, ointresset nära nog totalt, när det kommer till att bevara naturen. Trots att få saker spelar en så viktig roll i våra traditioner och i vårt kulturarv som svensk natur.

375 Skogarna där vi plockar svamp. Sjöarna där vi badar. Stränderna som är öppna för alla. Vidderna och kalfjället. Landskapen som generation efter generation har vuxit upp med.

380 Gång på gång väljer högerpartierna att försvaga skyddet av svensk natur. Dom vill montera ner strandskyddet och försvaga allemansrätten. Värdefulla naturområden ska öppnas för exploatering. Och på något sätt landar dom alltid i slutsatsen att det mest ansvarsfulla att göra med skogen är att hugga ner den.

Visst är det märkligt?

385

Om man menar allvar med att bevara Sverige, varför gäller det aldrig vår natur?

Vi är många som märker av att den förändras. Varför nappar det inte, när jag försöker lära mina barnbarn att meta? Vad är PFAS, och varför finns det i mitt dricksvatten? Hur kan ett spädbarn ha fått i sig mikroplast redan i mammas mage?

390

Känslan är klaustrofobisk.

Samtidigt som vi står här plågas Europa av en kraftig värmebölja.

395

I tisdags var den varmaste dagen någonsin uppmätt i Frankrike.

Bordeaux hade nästan 45 grader i skuggan. Aftonbladet rapporterade att en spöklik tystnad la sig över staden. Livet sattes på paus, människor höll sig inne.

400

Läget är så allvarligt att franska staten har utfärdat förbud mot att dricka vin på allmän plats.

Förra sommaren dog över 20 000 européer av extremvärme.

405

Veckans värmebölja är på väg mot Sverige i detta nu. I helgen väntas vi få temperaturer upp mot 35 grader. Känslan är som sagt klaustrofobisk.

En svensk regerings uppgift är att sänka utsläppen och skydda befolkningen från klimatkrisen. Det är bara Miljöpartiet som har en plan för det.

410

Vi behöver agera för att skydda vår natur. En person som gör det varje dag, är Isabella Lövin.

415

Sedan ni röstade in henne i EU-parlamentet har hon förhandlat fram det skarpaste ställningstagandet för Östersjön som parlamentet någonsin antagit. Strömmingen, torsken och skarpsillen är inte oändliga resurser.

Att vända supertankern och förflytta Europa i fiskepolitiken är ingen liten sak.

420

För första gången i historien kräver nu EU-parlamentet att industritrålningen i Östersjön pausas.

425

Det är värt en applåd!

Miljöpartiet kommer alltid att stå upp för naturen.

430 Vi vet att varje människas liv är sammanflätat med andra människors, med deras livsmiljö, med omvärlden och allt som lever.

Vi är partiet som vågar säga som det är: vi är beroende av varandra, och vi är beroende av naturen.

435

En annan politiker, som hette Olof Palme, stod en gång på den här scenen och citerade Stig Dagerman:

“För tider som saknar hopp finns inget större fängelse än framtiden.”

440

Han varnade för pessimismen.

Men vi vet, att hoppet är någonting vi skapar. Framtiden är ljus, när vi väljer att möta den tillsammans. När vi väljer att möta varandra med medmänsklighet, inte misstänksamhet.

445

Vi vet att vi kan forma ett annat samhälle.

Vi vet att vår gemensamma kraft att förbättra är oerhörd.

450

Vi vet att Sverige har allt att vinna på en snabb och rättvis klimatomställning,

Vi vet att Sverige vinner på grön politik!

455 Idag är det torsdag. I mitt Sverige är vi lediga imorgon.

Vi lever i ett rikare samhälle.

Ett samhälle byggt på frihet, jämlikhet och tillit.

Ett samhälle där vi har tid att ta hand om varandra.

Tid att leva.

465

Medmänniskor, medborgare, medresenärer!

Hämta andan.

Ät en glass.

470

Sedan är det dags att kavla upp ärmarna. Engagera dig. Rösta! Damma av dina drömmar. I september byter vi riktning. Framtiden är ljus!

Sverige vinner på grön politik!

475

Källa

<div>Manuskript hämtat från mp.se (2026-06-30)</div>

Taggar

Almedalen, Milöpartiet

480

URI

<https://www.svenskatal.se/tale/daniel-hellden-almedalstal-2026>

485

490

495